

## KONSULTANT DS. DIETETYKI

sem I

2020/2021

		19-09-2020	17-10-2020	21-11-2020	19-12-2020	30-01-2021	
SOBOTA	1	08:00 - 08:45	Suplementy w diecie J. Zygo	działanie ośrodków głodu i sytości	Podstawy BHP J. Byś	działanie ośrodków głodu i sytości	Tworzenie ind. programu odchudzającego
	2	08:50 - 09:35					
	3	09:40 - 10:25	Suplementy w diecie J. Zygo	Planowanie diety odchudzającej	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	Planowanie żywienia	Tworzenie ind. programu odchudzającego
	4	10:30 - 11:15					
	5	11:20 - 12:05	Planowanie żywienia J. Zygo	Planowanie diety odchudzającej	Suplementy w diecie	Suplementy w diecie	Suplementy w diecie
	6	12:10 - 12:55					
	7	13:00 - 13:45	Planowanie diety odchudzającej J. Zygo	Tworzenie ind. programu odchudzającego	Tworzenie ind. programu odchudzającego	Planowanie diety odchudzającej	Planowanie żywienia
	8	13:50 - 14:35					
	9	14:40 - 15:25	Planowanie diety odchudzającej J. Zygo	Tworzenie ind. programu odchudzającego	Tworzenie ind. programu odchudzającego	Planowanie diety odchudzającej	Podstawy BHP J. Byś
	10	15:30 - 16:15					

		20-09-2020	18-10-2020	22-11-2020	20-12-2020	31-01-2021	
NIEDZIELA	1	08:00 - 08:45	Podstawy BHP J. Byś	działanie ośrodków głodu	Planowanie żywienia	Podstawy BHP J. Byś	
	2	08:50 - 09:35					
	3	09:40 - 10:25	Planowanie żywienia J. Zygo	Suplementy w diecie	Planowanie żywienia	Suplementy w diecie	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości
	4	10:30 - 11:15					
	5	11:20 - 12:05	Planowanie żywienia J. Zygo	Suplementy w diecie	Planowanie żywienia	Planowanie diety odchudzającej	Planowanie diety odchudzającej
	6	12:10 - 12:55					
	7	13:00 - 13:45	Planowanie diety odchudzającej J. Zygo	Tworzenie ind. programu odchudzającego	Planowanie diety odchudzającej	Tworzenie ind. programu odchudzającego	Tworzenie ind. programu odchudzającego
	8	13:50 - 14:35					

			<b>Planowanie diety odchudzającej</b> J. Zygo	<b>Tworzenie ind. programu odchudzającego</b>	<b>Planowanie diety odchudzającej</b>	<b>Tworzenie ind. programu odchudzającego</b>	<b>Tworzenie ind. programu odchudzającego</b>
	9	14:40 - 15:25					
	10	15:30 - 16:15					

UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmian w planie